

LIGA MEDICORUM HOMEOPATHICA INTERNATIONALIS – LMHI

ГРИП Н1Н1 2009

Превод: Проф. др Милош Поповић

Аутори:

dr Patricia Carballo Quiroz, dr Ana Maria Carballo Quiroz, dr Rosario Sanchez Caballero, dr A. Elena Rodriguez, dr Antonio Sanchez Caballero, dr Antonio Sanchez Carball, dr Jaime Andrade, dr Fernando Dominguez Vello, dr Fernando Francois Flores, dr Corrado G. Bruno, dr José Matuk Kanan, dr Ulrich D. Fischer.

Посебна захвалност dr Sandra M. Chase, MD, DHT.

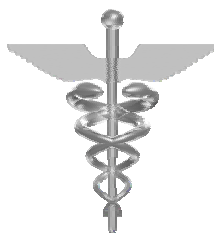
Драге хомеопатске колеге,

Од избијања епидемије Н1Н1, све државне и интернационалне хомеопатске организације, државне управе и сво светско становништво су забринути због прогресије ове болести.

Сви знамо да хомеопатија нуди добру алтернативу стандардном медицинском лечењу. LMHI је већ сакупила документована искуства наших мексичких колега у лечењу Н1Н1, и жели да и другима пренесе ове информације. На тај начин LMHI испуњава своју мисију активног учествовања у одржавању и поправљању здравља свеукупног човечанства. Овим првим чланком о Н1Н1, LMHI жели да допринесе примени хомеопатије код ове болести.

Са најбољим жељама:

*dr Corrado Bruno, претходни председник LMHI
dr José Matuk, садашњи први подпредседник LMHI*



Грип H1N1 је респираторна инфекција изазвана сојме вируса инфлуенце типа А, који нормално изазива епидемије инфлуенце код свиња. Болест захвата готово искључиво свиње, али се ипак појавио нови сој, настао делом од вируса људске инфлуенце а делом од вируса свињског грипа, за који је доказано да је преносив на људе, и уз то да је преносив са човека на човека. Други разлог за бригу је то што је форма болести озбиљна, па због високе учесталости морталитета од овог соја вируса, и његове способности да прелази са човека на човека постоји бојазан да би грип H1N1 могао да постане глобална пандемија.

Епидемија H1N1 се последњих недеља ширила брзо. Светска здравствена организација (СЗО) је подигла ниво степена узбуне према епидемији са 4 на 5, што значи да иако већина земаља није захваћена овом болешћу, постоје јасни знаци да пандемија прети и да је расположиво време за израду планова одбране кратко. Овај пораст степена узбуне значи да је последњих недеља могућност глобалне H1N1 пандемије порасла. Мора се међутим запазити да истовремено постоје и епидемије изазване и другим вирусима који нису H1N1. Њих треба разликовати од епидемије људске инфлуенце, јер је понашање ових болести различито. Људска инфлуенца се манифестује изненадном појавом, која доста брзо еволуира ка пнеумонији, уз тежак поремећај општег стања болесника. Истовремено постоје многи случајеви који не одговарају људској, односно сезонској инфлуенци. Они претстављају претежно уобичајене прехладе које немају везе са инфлуенцом.

До сада су хомеопатске колеге из Мексика биле у стању да, на основу писаних извештаја лекара у болницама, индиректно идентификују следеће симптоме:

- **Грозница са температуром**
 - ⇒ која је у 40% случајева праћена израженом језом, и осећајем хладноће.
 - ⇒ перзистентна Т између 38,5 °C (101,3°F) до 39,4 °C (102,9 °F) праћена излучивањем свежег зноја по леђима, лицу и врату
- **Генерализована слабост, адинамија, али без екстремне прострације**
- **Профузно знојење током температуре**
- **Тиштећи бол у грлу**
 - ⇒ веома јак
 - ⇒ бол, најпре при гутању чврсте хране, а затим и при гутању течности
- **Редак кашаљ**
 - ⇒ који није болан
 - ⇒ сув је

⇒ у нападима

- **Констатни болови у зглобовима шака, подлактица и рамена при достизању врха фебрилности**
 - ⇒ који се поправљају на хладне облоге
- **Ретро-окуларна главобоља или бол очних јабучица ("боле ме очи")**
 - ⇒ која се побољшава на мировање
- **Окципитална главобоља или главобоља која се шири на врат, а погоршава се подизањем главе на јастуку**
- **Код неких пацијената пулзирајућа окципитална главобоља.**

Компликације:

- Пнеумонија са инфилтрацијом интесртицијума, или мултипли цепови
 - ⇒ Продуктиван кашаљ са жућкастом експекторацијом.

Статус болесника се за 48 до 72 часа развија, или компликује.

Симптоми су неспецифични и имају ограничену или за хомеопатију недовољно егзактну индикацију за специфично средство, али пошто су они добијени директно од знатног броја болесника са потврђеном H1N1 инфлуенцом, може се изабрати и применити хомеопатски лек.

Ова врста инфлуенце спада у категорију респираторних болести, али је уствари цео организам поремећен када се особа разболи. Укратко, ове особе су озбиљно болесне и имају све или неке од наведених симптома:

- **Високу температуру**
- **Главобољу**
- **Бистар секрет из носа**
- **Кијање**
- **Кашаљ, који често постаје све јачи и јачи**
- **Изражене болове или осећај тиштања у целом телу**
- **Умор, који траје неколико недеља**
- **Некада бол у грлу**
- **Екстремну исцрпљеност.**

Грозница и бол трају 3-5 дана, али кашаљ и умор могу да трају две недеље или више. У мексичкој грозници се могу појавити и гађење, повраћање и дијареја.

Дијагностички критеријуми:

За сада су показатељи који се користе за постављање дијагнозе случаја Мексичког (свињског грипа), односно Инфлуенци сличне болести, следећи:

Потврђен случај инфлуенце А-Н1Н1 представља особу са акутном болешћу респираторних путева која има лабораторијску потврду присуства вируса инфлуенце А-Н1Н1 на основу следећих тестова:

1. PCR/RT у реалном времену
2. Позитивну културу вируса

Вероватан случај инфекције инфлуенцом А-Н1Н1 представља особу са симптомима типа инфлуенце где су налази:

Позитивни на Инфлуенцу А, али негативни на Н1 или Н3 инфлуенцу PCR/RT методом.

Сумњиве случајеве Инфлуенце А представљају особе које не поседују напред наведене критеријуме, а тестови на Н1Н1 су негативни:

1. Здраве особе испод 65 год, хоспитализоване са симптомима сличним инфлуенци
2. Особе које живе у држави или земљи где нема потврђених случајева Н1Н1 грипа, али су боравиле или биле на путу у земљи у којој је потврђено више таквих случајева
3. Особе које су током последњих 7 дана биле у контакту са особом која је имала симптоме сличне инфлуенци.

Хомеопатски лекови

Хомеопатско лечење је индивидуално, али суочени са епидемијом, можемо да добијемо групу лекова карактеристичну за групу симптома који се јављају код оболелих.

За ову специфичну епидемију утврдили смо следећа средства према симптомима нађеним код различитих болесника. Горе наведени симптоми су само општи симптоми, који хомеопатском лекару треба да покажу да ли случај представља, или не представља Инфлуенцу. Ипак, они су довољни за прескрипцију хомеопатског лека. Слика индивидуалности симптома

сваког пацијента је оно што одређује избор хомеопатског лека. Ми смо навели симптоме према којима су ова средства индикована, при чему за сада није одређен "Genius Epidemicus". Најчешћи лекови који су се показали индикованим код H1N1 епидемије, а које су мексички лекари примењивали, били су:

Aconitum n.

1. Страх да ће умрети од болести
2. Црвено грло
3. Почетак симптома после излагања хладноћи
4. Жесток почетак
5. Симптоми се појављују изненада
6. Црвено лице уз конгестију
7. Мишићи тиште и боле.

Belladonna a.

1. Црвене сузне очи
2. Црвено, зајапурено лице
3. Висока температура - преко 39 °C (102,2 °F)
4. Акутно запаљење грла
5. Пулзирајући бол током кашља
6. Жестока главобоља
7. Главобоља у виду жестоких пулзација
8. Црвено лице,
9. Сјајне и капиларима ињициране очи
10. Не подноси ни најмању количину светла ни буке

Bryonia Alba

1. Почиње са изненадном главобољом
2. Погошање на покрете тела
3. Болни кашаљ
4. Температура са језом
5. Интензиван бол у леђима и ногама
6. Погоршање на најмањи покрет, погоршање од мировања
7. Екстремна жеђ за велике количине течности
8. Хладно, црвено грло
9. Бол у удовима током хода
10. Сувоћа слузокожа

Arsenicum Album

1. Почиње са жестоким болом у грлу
2. Побољшање (болова у грлу) при узимању топлих пића
3. Свеприсутан осећај хладноће, ноге хладне
4. Покрива се са много покривача
5. Прострација, умор исцрпљеност

6. Жестоко повраћање, и честа, оскудна дијареја
7. Мисли да ће да умре
8. Столица пече при евакуацији
9. Кашаљ после уношења течности
10. Агитиран и нервозан
11. Неће да буде сам

Eupatorium Perfoliatum

1. Грозница почиње са зимом језом и дрхтањем
2. Бол у леђима
3. Континурана фебрилност уз интензивну и неугасиву жеђ
4. Болови у костима, као да су кости пребијене
5. Бол у леђима, леђа као да су сломљена
6. Хркање
7. Болан кашаљ, уз болове у грудном кошу при кашљању (хвата се за грудни кош)
8. Јак бол у мишићима и костима
9. Осећај као да су леђа ишчашена
10. Конгестија лица током грознице
11. Од знојења се поправљају сви симптоми осим главобоље

Mercurius Vivus

1. Почиње уз промуклост и афонију
2. Катар носа, нос цури, пече
3. Грло боли као да је у њему "жива рана"
4. Суви, спазмодични кашаљ
5. Грозница, са ноћним знојењем од кога није лакше
6. Стална жеђ
7. "Lingua geographica"
8. Задах из уста, дах заудара (Halitosis)
9. Јако уморан
10. Болови у костима

Gelsemium

1. Фебрилност је мање изражена, споро се развија
2. Руке дрхте
3. Обилно знојење
4. Клонулост, потиштеност
5. Интензивни мишићни болови уз болове у ногама
6. Лежи непокретан у кревету
7. Конгестија лица
8. Ињициране очи, болно грло
9. Сув кашаљ, брз пулс
10. И поред грознице нема жеђи
11. Депресија и бол.