

## **DEUTSCHE HOMÖPATHIE UNION**

(Unija nemačke homeopatije)

Datum: 10. jul 2009. godine.

### **Kontakt: Petra Klemen**

Tel. +49 (0)721/40 93-248;

Faks: +49 (0)721/40 93-8248;

E-mail: Petra.klement@dhu.de

*Na znanje svim zainteresovanim!*

## **KRATAK PRIKAZ INFLUCIDA**

Nove informacije o infekciji virusom gripa A (H1N1), koji se takođe naziva "meksičkim gripom" ili "svinjskim gripom", u medijima se pojavljuju skoro svakodnevno. Svetska zdravstvena organizacija (SZO) proglasila je pandemiju novog gripa A (H1N1), posle njegovog brzog širenja koje je potvrđeno u bar dva regiona SZO. Do sada je registrovano više od 59.000 slučajeva obolevanja, a 263 ljudi je umrlo (stanje po SZO na dan 26. juna 2009). SZO klasifikuje ozbiljnost pandemije kao umerenu. Konačni ishod danas nije poznat; za razliku od sezonskog gripa, novi grip A (H1N1) brzo se širi, posebno među mladima (od 10 do 45 godina) [1]. Srećom, mnogi slučajevi obolevanja imaju blag ili srednje težak tok bolesti i pacijenti se brzo oporavljaju.

Međutim, od Vas će se možda tražiti da preporučite neke zaštitne mere, budući da trenutno raspoložive vakcine nisu efikasne kada je u pitanju virus novog gripa A (H1N1). Pored klasičnih mera za svođenje rizika infekcije na najmanju moguću meru, kao što je redovno i temeljito pranje ruku, kao i izbegavanje kontakta sa ljudima koji su možda oboleli, uzimanje Influcida može predstavljati dodatnu meru.

Influcid je homeopatski lek koji se sastoji od sledećih šest pojedinačnih lekova koji su se do sada dobro pokazali: Aconitum D3, Bryonia D2, Eupatorium perfoliatum D1, Gelsemium D3, Ipecacuanha D3 i Phosphorus D5.

Influcid je posebno pogodan i tradicionalno se koristi u lečenju gripoznih infekcija sa temperaturom, ali i kao pomoćni lek za influencu. U galenskom obliku rastvora sa etanolom, Influcid se nalazi na nemačkom tržištu već više od 30 godina. Influcid tablete su registrovane u Nemačkoj 1996. godine, kao dodatni farmaceutski oblik sa identičnim sastavom aktivnih supstanci, i prodaje se na tržištu od 1997. godine. Do sada, Influcid tablete i/ili rastvor odobreni su u 17 zemalja.

Dugogodišnje iskustvo u korišćenju pokazuje odličnu tolerabilnost Influcida. Nikakva neželjena dejstva leka nisu prijavljena od uvođenja na tržište niti je bilo bilo kakvih pitanja vezano za bezbednost Influcida u bilo kojim drugim izvorima, npr. literaturi.

Pored toga, efikasnost i tolerabilnost Influcida [2-6] ispitivani su i klinički, kao i „In vivo“ i „In vitro“ eksperimentima. Vezano za profilaktički efekat Influcida, želeli bismo da Vam ukažemo posebno na antivirusnu aktivnost Influcida, koja je dokazana i „In vitro“ i „In vivo“ u eksperimentalno prouzrokovanoj influenci [4-6]. U jednom od ovih ispitivanja, MDCK<sup>1</sup> kultura ćelija inficirana je virusom gripa A/Aichi 1/68 (H3N2). Influcid je dodat kulturi ćelije zajedno sa virusom, a korišćene su koncentracije Influcida koje odgovaraju 0,75 mg/ml, kao i 0,075 mg/ml za svaki sastojak. Dokazano je značajno inhibiranje replikacije virusa korišćenjem, hemaglutinacijske reakcije po standardnom metodu [5]. Na taj način, antivirusna aktivnost Influcida protiv virusa gripa se mogla dokazati ovim ispitivanjem.

Sledeći korak bio je ispitivanje preventivnog delovanja Influcida na miševima. U ovom „In vivo“ ispitivanju korišćen je isti soj virusa kao i u gore opisanom „In vitro“ ispitivanju. Primarni parametri koji su dobijeni bila je stopa preživljavanja i obim replikacije virusa u plućima miša (4. dana posle infekcije). Kada je doza Influcida od 0,2 ml/kg po mišu (težina miša: 14-16g) data 24 sata pre infekcije (uz koncentraciju od 0,75 mg/ml za svaki sastojak), 60% životinja je bilo zaštićeno od gripa u periodu posmatranja (15 dana). Takođe, dokazana je značajna inhibicija virusne replikacije u plućima miša [5].

Na bazi ovih obećavajućih rezultata, antivirusna aktivnost Influcida je i dalje ispitivana i potvrđena. In vivo su ocenjeni sledeći uobičajeni sojevi virusa ljudskog gripa: A/Nova Kaledonija 20/99 (H1N1), A/Viktorija/35/72 (H5N2), A/Viskonsin/67/05 (H3N2) i B/Malezija/2506/04. Takođe, ispitivana su četiri virusa ptičjeg gripa. Influcid je pokazao dobre antivirusne efekte kada su u pitanju sojevi virusa gripa A/Viktorija/35/72 (H5N2) i B/Malezija/2506/04, kao i umeren efekat kada su u pitanju podtipovi A (H3N2) i A (H1N1). U naknadnim "in vivo" eksperimentima na miševima, Influcid je pokazao pouzdane pozitivne efekte vezano za profilaksu i lečenje infekcija prouzrokovanih uobičajenim sojem virusa gripa A(H1N1)[6].

Takođe, efikasnost Influcida u lečenju akutnih infekcija gornjeg respiratornog trakta dokazana je tokom otvorenog ispitivanja u više centara, kojim je bilo obuhvaćeno ukupno 600 pacijenata (333 odraslih, 267 dece ispod 12 godina starosti). Pojedinci su lečeni do 9 dana Influcidom. Ispitivano je osam tipičnih simptoma bolesti, i poboljšanje je pokazano kod skoro 90% pacijenata posle tri dana. Nikakvih simptoma nije bilo prilikom poslednjeg pregleda kod oko tri četvrtine pacijenata. Pored toga, pogoršanje stanja pacijenata je značajno smanjeno, što je potvrđeno i klinički i statistički, posle 5 dana lečenja. Treba napomenuti da su ovi rezultati nezavisni od glavnog patogena, budući da nije bilo nikakvih ograničenja oko inkluzija kada je u pitanju osnovno oboljenje [2, 3].

Postojeći podaci idu u prilog pozitivnom efektu Influcida u pomoćnom lečenju i prevenciji gripa. S obzirom na odličnu tolerabilnost i bezbednost, Influcid može biti dopuna konvencionalnim profilaktičkim merama.

S poštovanjem,

DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Karlsruhe

I.V. Dr Gesine Klein, s.r.  
Šef Odeljenja za naučna istraživanja.

I.A. Petra Klement, s.r.  
Menadžer medicinskih poslova i naučnih istraživanja.

## Literatura

1. World Health Organisation (WHO). Influenza A (H1 N1) - update 54 - ažurirano 54). Dostupno na: <http://www.who.int/lcsr/don/20090626/en/index.html>; datum pristupa: 29-jun 2009.
2. Blochin B et al. Upper Respiratory/ Infections and Feverish Colds - Effectiveness and Safety of Nisylen®Tablets. Internal Study Report 1999.
3. Garashchenko T.I. Complex homeopathic preparations in treatment of inflammatory diseases of ENT-organs Russian Medical Journal 2002, 10(20)
4. Vershov F. Proper pharmacotherapy of influenza and acute respiratory viral infections (ARVI) Pharmaceutical bulletin 2003, 33 (312)
5. Garashchenko T.I, Garashchenko MV, Mezentseva MV Clinical and immunofogical rationale of administration homeopathic medicines for prevention and treatment of Influenza and acute respiratory viral infections (ARVI) Russian Medical Journal 2005, 13(21): 14321437
6. Eropkin M. Yu et al. Activity of the preparation "Influcid" with respect to HN viruses in model systems Medline-express 2007, 6(194):3-6