

**Prof. dr Miloš Popović**

---

**HOMEOPATIJA  
U LEČENJU NUSPOJAVA  
HEMIOTERAPIJE**

# Uvod

---

Kada bolesnik sa Ca. sazna da ima takvu dijagnozu, kod njega se osim straha javlja i niz neobjašnjivih emocija, koje njegova porodica ili okolina nije u stanju da razume. U načelu se prolazi kroz sledeće stadijume:

- 1. To mora da je greška (neverica)
- 2. Zašto baš ja ? (osećaj nepravde)
- 3-a Prihvatanje. Borba. Borba do kraja, ili do ozdravljenja, ili,
- 3-b. Prihvatanje. Rezignacija. Predaja.
- 4. Mirenje sa sudbinom ("samo da imam što manje tegoba").

# Sistem podrške pacijentu

---

- ❑ Omogućiti mu da se što duže zadrži u stadijumu 3-a. Osnovno je i opravdano ulivati mu nadu i poverenje u sistem lečenja, pa čak i uz primenu diskutabilnih terapijskih metoda, *pod uslovom da ne škode*, što treba tačno proceniti.
- ❑ Omogućiti mu da se (uz terapiju), bavi što je više moguće normalnim, ili delom normalnim aktivnostima.
- ❑ Pokazati veliko razumevanje za tegobe ali bez znakova sažaljenja.
- ❑ Pacijent se ne sme osećati napuštenim!

# Sve što smanjuje životnu silu, ili ometa terapiju, škodi !

---

- Životnu silu smanjuju: Operativni zahvati i Hemioterapija, koje su osnov konvencionalnog lečenja. Proceniti !
- Svaka komplikacija i nuspojava.
- Drastične dijetе sa prelazom na potpuno drugačiju isranu ili direktno gladovanje
- Sve vrste nasilnog “čišćenja”, naporna (drenažna) fizikalna th., bilo koje vrste !
- Pojedine vrste fitoterapije koje imaju citostatski efekat, blokiraju dejstvo citostatika. Citostatici ne moraju biti međusobno kompatibilni !

# Lečenjem nuspojava tokom Hemioterapije čuva se vitalna sila !

---

- Nauzea i povraćanje
- Stomatitis
- Dijareja
- Opstipacija
- Nemir i nesanica
- Histerija
- Anoreksija
- Anemija
- Drugi porem. krvi
- Anoreksija
- Anemija
- Neuropatija
- Hipersenzitivnost
- Kožne promene
- Gubitak težine
- Kardiotoksičnost
- Febrilnost (kao grip)
- Gubitak kose

# Određivanja leka i doziranje

---

- ❑ Homeopatski lek se određuje isto kao pri svakom postupku, prilagođavanjem ispoljene slike simptomima HIS (iako u to doba nije bilo Hemioterapije !)
- ❑ Ovde je data TERAPEUTIKA koja se može popraviti poređenjem simptoma.
- ❑ Konstitucionalnom lečenju tokom Hemioterapije nema mesta, i treba ga sprovesti na ekspertskom nivou posle hemioterapije.
- ❑ DOZIRANJE: Potencija 30c, na 2 sata 4 doze, ili na 4 sata 2 doze. Ili: Potencija 200c 1 x dnevno. Ima i malo drugačijih šema.
- ❑ Smanjiti ili prekinuti kada simptomi počnu da se povlače !

# Nauzea i povraćanje

---

Gotovo svi citostatici izazivaju nauzeu i povraćanje, jedni više a drugi manje. Najčešće je posle Cisplatina, Carboplatina, Citarabina, 5FUI Ciklofosfamida i dr.

Uzredne pojave pri klasičnoj th. poremećaja:

- Prochlorperazin (Compazin): Sanjivost distonične rkc, trizmus !
- Ativan: Sanjivost, konfuzija. NAVIKA!
- Marinol: sanjivost, pojačanje apetita, konfuzija
- Dexason: kortikoidni efekti, nesanica, gastritis.
- Reglan (Metclopramid): dijaereja, strah, nesanica
- Onandosteron (Zofran) glavobolja, opstipacija
- Granisetron (Kytril): glavobolja, opstipacija
- Dolasetron (Anzemet): glavobolja, opstipacija

# Nauzea i povraćanje

---

- Cadm-sulph 30c: stalan umor sa iscrpljenošću, mora da miruje, hladno oko srca, vrti se u krevetu, nauzea sa jakim povraćanjem, bol u trbuhu kao ubadanje i sečenje, teško govori, ne može da pije, zima mu je, dodir izaziva vomitus.
- Ars-alb 30c: nemir, paleći bolovi, često pije pomalo (manje povraća toplu tečnost!), putridan vomitus, ne može da bude sam, slabost.
- Ipecacuanha 30c: salivacija, mučnina, čist jezik, < saginjaja i od toplote, nesаница posle povraćanja, povraćanje uz krvavljenje ili kašalj.
- Nux-vom 30c: detoksikator. Mučnina ali ne može da povraća, ne spava zbog nauzeje, zimogrožljiv, osetljiv na dodir, > mirovanja i toplih pića, eliminacija, gasova. Palpitacije uz povraćanje.

# Nauzea i povraćanje

---

- Veratrum album 30c: žestoko, nasilno povraćanje uz dijareju, lice iskrivljeno, hladan znoj po telu, izražen nemir, jeza, vodene stolice. Želi: so ili voće, < hladnog pića, najmanjeg pokreta, > toplog pića i hrane.
- Tabacum 30c: Specif. za akutnu, žestoku nauzeu, (ako je to glavni simptom), u napadima, < od najmanjeg pokreta, sklonost kolapsu, koža ledeno-hladna, palpitacija.
- China 30c: Slično napred navedenim, ali ako ovi lekovi samo delimično poboljšavaju, misliti na Chinu. Tegobe od gubitka telesnih tečnosti, uz prostraciju i slabost, podrigivanje. Meteorizam < slabog, > jakog pritiska i presavijanja. Podrigivanje, apetit bolje kada počne da se jede. Anemija.
- DOZIRANJE ZA OVU GRUPU: NA 2 sata, do 4 DOZE !

# Stomatitis

---

- Već samo osnovno oboljenje ima kao uzgrednu manifestaciju zapaljenjske proimene usta, jezika i digestivnog trakta, od poremećaja u gutanju, do ulceracija. Kod nekih bolesnika se 3-10 dana od Hemioterapije razvija paljenje u ustima i ulceracije. Najčešće ove tegobe izazivaju 5-FU, i alkilirajući citostatici. Često se javlja suvoća usta (Xerostomia)
- Kao prevenciju, koristiti ispiranje usta sa rastvorom Calendulae 5 kapi θ / 50 ml vode
- Klasičnu terapiju čine: Hlorheksidin (rastvor i gel), Sucrafalat, Kaopectat, Clotrimoxazol, Nistatin, Flukonazol, Amphotericin- b (mada nekad i nema gljivica)!

# Stomatitis

---

- Sklonost: oni koji primaju 5-FU i Metrotrexat.
- Doziranje: 30c, na 4 sata do 4 doze.
- Ars-alb: Ulcera sa bolom u vidu paljenja i lošim zadahom. Zimogrožljiv i žedan, sa malim gutljajima tečnosti. Veoma uznemiren, grize čašu.
- Borax: afte koje lako krvave, osetljiv na kiseline i začine, < od pokreta nadole.
- Merc: bolne ulceracije, ekscesivna salivacija, ofanzivan zadah, desni krvave, metalni ukus, žeđ. Otisci zuba na jeziku, znojenje i zima.
- Bellad: Upalno crvenilo jezika i usta. Nalet krvi u glavu, široke zenice, bol pulzira, osetljiv na dodir, nema žeđi, želja za limunadom.

# Stomatitis

---

- Nat-sulph: mali plikovi ili ekstremno osetljive ulceracije. > od držanja hladne vode u ustima. Gubitak ukusa ujutru.
- Nit-ac: Ulcera, oštri ubadajući bolovi kao od stranog tela, nastupaju i gube se iznenada. Kisela salivacija koja zaudara. < od mleka. > od držanja tople tečnosti. Nervira ga sve i svako.
- Nat-mur: Afte na jeziku, dešnjima i ustima koje peku kada ih hrana dodirne. Opstipacija. Želi da bude sam kada je bolestan. Deprimiran, plačljiv povučen. Želi: slano, kiselo, hleb.
- Sulph: afte sa toplotom i paljenjem. Suva usta, crveno lice i usne. Paljenje i svrab svuda. Jezik beo, crvenog vrha. Profuzna salivacija. Kritikuje, nestrpljiv. Želi slatko i začinjeno.

# Dijareja

---

- ❑ Zbog dejstva na epitelne ćelije digest. trakta, dosta hemioteraijskih lekova izaziva dijareju. To su posebno 5-FU, alkilirajući citostatici, Metrotrexat, Citarabin, Capecitabin i Irinotecan. Klasični lekovi su:
- ❑ Loperamid: daje sedaciju i sanjivost.
- ❑ Lomotil: nervoza i sanjivost.
- ❑ Kod infekcije usled neotpornosti uz kolonizaciju patološkim koli ili drugim bacilima, primena antidijaroika može izazvati Toksični megakolon !
- ❑ Dobar recept je: Calc. carbonici, Bism. subnitrici aa 2,0. DS na 2-4 h. 1 prašak, uz rehidraciju i Lyobif ili Lactobacillus 1 x dnevno.

# Dijareja

---

- DOZIRANJE: 30 c, na 4 sata, 4 doze
- Cadm-sulph: crna, ofanzivna dijareja, moguće krv u stolici, bol u trbuhu. Stolica želatinozna, kao talog kafe, polutečna, žutozelena. Povraćanje. Oligurija. Osećaj hladnoće, opresija u toraksu. < posle sna, na otvorenom. > mirovanje, posle jela.
- Bellad: Dijareja sa prolapsom rektuma. Nema žeđi. Široke zenice. T<sup>0</sup> uz ekscitaciju. Pulsacije bilo gde u telu, glavobolja, crveno lice, oči sijaju.
- Ars-alb: Dijareja < od jela i pića, paljenje u rektumu i trbuhu. Stolice česte tamne i vodene, uz sluz i krv. Grčevi u trbuhu, nemir, strah. Zimogrožljiv i žedan. Želi toplo piće.
- Aloe socotr: Trbuh se oseća kao pun, naduven, težak i topao. Inkontinencija stolice. Krčanje u trbuhu. Stolice nagle, želatinozne, komadići, ili vodene. Sluz u rektumu posle stolice. Razdražljivost, > od hladnih obloga.

# Dijareja

---

- Veratr-alb: Žestoka dijareja, povraćanje, ledeno-hladni udovi, znojenje. Stolica bolna vodena uz prostraciju. Simultano dijareja i nauzea < od hladnoće, voća, > od toplote, pokrivanja. Želi hladna pića, slano, limunadu.
- Pulsat: < od unošenja masne hrane, stolice promenljive, žutozelene ili žute. < noću. Nema žeđi a suva usta. Plačljivost. Otvara prozore.
- China: Bezbolne vodenaste stolice, ekscesivna slabost, prostracija. Žeđ i profuzno znojenje. Meteorizam. < od najmanjeg dodira, > od pritiska. Um stalno bistar.
- Sulph: Nagla, eksplozivna dijareja, rektum bolan i kao odran, uz paljenje ili svrab. Stolica i znoj zaudaraju. Nekada raš po telu. < od toplote, otkriva se. Želi slatko ili začinjeno.

# Dijareja

---

- Podoph: nagli nagon za stolicom, bol u trbuhu i krčanje, stolica izlazi eksplozivno, dijareja česta i sasvim bezbolna, profuzna i ofanzivna. < toplote, jela, pića, pokreta. > od ležanja na trbuhu i savijanja.
- Croton tigl: Dijareja odmah čim nešto popije, eksplozivna. Kolika pre stolice. Paljenje i sečenje u anusu i rektumu. Stolica žuta, žutozelena < od jela, pokreta. > od toplog mleka.
- Phos-ac: Dugotrajna dijareja, ali ne iscrpljuje, bezbolna bez mirisa. Inkontinencija. Želi sokove, osvežavajuća pića, indiferentan. Apatičan, sporo odgovara, traži da leži.
- Nux-vom: dijareja, uz osećaj "nedovršenosti" < od slanog i začinjelog. Zimogrožljivost, razdražljivost. Grčevi > od toplih obloga i pića. Želi kafu i alkohol.

# Opstipacija

---

- Kod pacijenata sa malignom bolešću, opstipacija se najčešće javlja u vezi sa analgetskom terapijom, jer bivaju inhibirani nervi digestivnog trakta. Hemioterapeutici (Vincristin, Taxol, Cisplatin) mogu da izazovu opstipaciju u prvoj nedelji hemioterapije. Takođe usled neurotoksičnog efekta (Oxali-platin, Irinotecan) na senzitivne nerve anusa može nastati slika "Outlet- opstrukcije".
- Klasična terapija opstipacije je: Sena, Dulcolax, Natricosulfat, Lactuloza (Portalac) i sl. Sve ove mere izazivaju dijareju, flatulenciju i poremećaje želuca.
- Bolji sistem su glicerinske ili klasične klizme, ili Manithol 20% per os, 100-150 ml 2 x nedeljno.

# Opstipacija

---

- DOZIRANJE: na 6 sati, 4 doze
- Nux-vom: Opstipacija uz stalnu želju za stolicom (i vetrovima!), bez efekta. Jako naprezanje, izlazi tvrda bolna stolica sa grčevima. Ili nema nagona za stolicom, Ili ima male stolice više puta dnevno. Frustriran, nervozan, iritabilan, depresivan. < od začinjene hrane, > od toplote i toplog pića.
- Alumina: Nema nagona za stolicom. Ona je tvrda, mora da se vadi prstima. Suve mukoze. Syrab u rektumu i uopšte. Um spor, konfuzan. Zimogrožljiv. Želi krpompire, pirinač, suhu hranu.
- Bryonia: Masivna stolica, tvrda, lomi se, kao spaljena, mirisa na truli sir. Rektum suv, usta suva sa fisurama. Bol u vidu uboda u rektumu. Velika žeđ. < od kretanja i toplote.

# Opstipacija

---

- Calcarea: Opstipacija bez nagona za stolicom, ali mu to ne smeta. Stolica kao glina ili kreda. Kiseo znoj, kiseo ukus u ustima. Meteorizam. Hladnoća na pojedinim mestima. < od napora. Želi slatkiše i jaja.
- Nux mochata: Suv rektum, meka stolica se mora ukloniti rukom. Sanjiv stalno, ošamućen. Suva usta i grlo bez žeđi. Jako zimogrožljiv. Meteorizam, gasovi. Um konfuzan.
- Silicea: Stolica se "vraća", jako se napinje, osećaj nezavršenosti. Lako se umori. Znoj zaudara. Lgl. otečene. Slabost i nedostatak energije. Traži toplotu. Averzija na mast i mleko, želi jaja i slatkiše.
- Causticum: Stolica u stojećem položaju ili kada je izvijen unazad. Česti neuspešni nagoni, uz bol. Strah i crvenilo lica. Rektum paralisiran, peče i kao odran. Želi topla pića. > kada je vreme vlažno.

# Bol u trbuhu

---

- Kod nekih pacijenata na Hemioterapiji postoji tendencija da se razvije bol u trbuhu unutar 3-4 dana posle lečenja. Uzrok je neuro-toksičnost, koja remeti peristaltiku digestivnog trakta i izaziva lokalne spazme krnih sudva, crevne spazme i konstrikcije, uz sliku dinamičkog ileusa.
- Pokušati klasičnu (Clometol + 1% Novocain u infuziji) + led na trbuh, ili Adrenalin 1:100.000 u infuziji ili homeopatsku terapiju. Ne smeju se davati klasični analgetici ni spazmolitici zbog mogućeg maskiranja hirurškog oboljenja.
- PAZITI NA RAZVOJ AKUTNOG ABDOMENA !

# Bol u trbuhu

---

- DOZIRANJE: NA 15 MINUTA DO 4 DOZE !
- Veratr-alb: Žestok bol u trbuhu, grčevi, nikakav položaj ne >. Hladan znoj po licu i telu, dekoncetrisan i u panici. Jeza nemir, iznenadan gubitak snage, spazmi i grčevi. Ekscesivne vodene evakuacije. Delirijum usled bola. Zajedno: povraćanje i dijareja (Ars. i Verat.).
- Colocynthis: Agonizirajući, sekući bolovi, često posle nekoliko dana opstipacije. > od čvrstog pritiska i presavijanja. Bol ide u leđa anus, ili pubis. Ošamućenost, gorak ukus. < od pića.
- Dioscorea: Ne može da ispusti gasove. Veoma jak bol uz osećaj ubadanja. < od savijanja, > od podrigivanja i kada se opruži. Bol zrači u udaljene delove tela.

# Bol u trbuhu

---

- Ars-alb: Paleći bolovi, nemir, strah. Neugasiva žeđ za malim gutljajima. Dijareja i povraćanje istovremeno. Bolesnik nemiran, šeta, vrti se. Zimogrožljiv, < od toplote, traži društvo zbog straha.
- Cupr: Žestok, NASILAN spazmodičan bol, jak i intermitentan. Bilo kakvi spazmi u telu, isto i napadi konvulzija. Ne podnosi da bude dodirnut. Unošenje hladne vode > bol.
- Nux-vom: Grčeviti bol u trbuhu, posebno posle začinjenog obroka ili mleka. Zimogrožljiv, > od toplote. < od stezanja trbuha. Palpitacije zbog "uklještenih" vetrova.

# Nesanica i uznemirenost

---

- ❑ Nesanica je veliki problem jer smanjuje životnu silu i remeti oporavak bolesnika od veštačke bolesti (Hemioterapija).
- ❑ Ona može biti posledica bola, nemira, brige, ali i toksičnosti Hemioterapijskih lekova. Obično se javlja prvih par dana posle lečenja.
- ❑ Treba izbegavati klasična sredstva za spavanje !
- ❑ Mogu se dati male doze sedativa !

# Nesanica i uznemirenost

---

- DOZIRANJE: JEDNA DOZA, 30C
- Aconitum: Koristan kod dece pred odlazak u bolnicu. Ispoljava se nemir, strah od igala i sl. Simptomi: nesanica zbog straha i ekstremnog nemira. Panični napadi u ponoć. Strah od smrti. Palpitacije, uz znojenje, brz puls. Želi hladnu vodu.
- Ars-alb: Nesanica usled straha i brige uz nemir. < 00-03 sata, hipohondrija. Ne voli samoću. Osećaj beznađa. Paleći bolovi, jeza i zima. Traži gutljaj po gutljaj tople vode.
- Chamomilla: Nesanica zbog bolova. Zahtevan, ljutit, nestrpljiv. Moli za pomoć, ali odbija svaku sugestiju. Averzija na dodir. Dete želi da ga nose.
- Nux-vom: Budan od 03 sata. Veoma razdražljiv i nestrpljiv, lako se uvredi i frustrira. Traži začinjenu hranu i alkohol.

# Nesanica i uznemirenost

---

- Arg-nitr: Nesanica zbog anticipacije. Fobije. Strah i nervoza. Užurban i impulsivan. Traži društvo. Želi svež vazduh, hladna pića, hladnu hranu. Noću se guši u krevetu. > kada brzo hoda pored kreveta. Dijareja od straha. Strah od gubitka kontrole. Želi slatkiše koji <.
- Coffea: Nesanica do 03, posle čega samo drema. Hiperstimulisan, hipersenzitivan, ekscitiran um. Nervozna agitacija, emocionalan. Smeta svetlo, mirisi, buka, dodir. Budan zbog naleta misli i ideja.
- Ignatia: Nesanica usled tuge, nekontrolisan plač. Histerija, knedla u grlu, uzdisanje, utrnulost, razočaranje. Emocionalna reakcija na okonosti i situaciju.

# Nesanica i uznemirenost

---

- Gelsemium: Iščekivanje, trema. Strah, drhtanje nogu, paraliza od straha. Traži mir. Tup, sanjiv ošamućen, spor. Govor otežan, zapliće jezikom. Bez žeđi. Lice tamno-crveno, kapci padaju. > posle profuznog mokrenja. Dete drhti, traži da se nosi.
- Theridion: užasna nesanica usled koje nastupa potpuna iscrpljenost. Uznemiren i bez energije. Nesanica uz vertigo. Osetljivost na buku uz vertigo. Palpitacije, napadi panike. Želi pomorandže i banane.

# HISTERIJA

---

- ❑ Ovakva slika može da se javi kod bilo koga, ali se najčešće javlja kod dece, kada treba da idu na lečenje. Treba ih pripremiti i objasniti im sve pre toga.
- ❑ Dete se plaši da ne bude povređeno, ne razume zašto mu se sve to radi, sumnja na sve i svakog, pa i na svoje roditelje, od kojih očekuje zaštitu. Ne da da mu se približe, sve odbija. Objašnjenja ne sluša, kao da ih ne čuje.
- ❑ Ustvari to je sasvim adekvatna odbrambena reakcija.

# Histerija

---

- DOZIRANJE: 1 DOZA, 30C.
- Ignatia: Kontradiktorna alternirajuća stanja (smeh i plač), grčevito ispoljavanje emocija koje se mogu kontrolisati), uzdiše, jeca, trzaji usta, stalno gutanje, < od tešenja, svežeg vazduha, voća
- Hyosciamus: bežanje, manija, kidanje odeće, udara i tuče se, vrišti; ili je ćutljiv, u stuporu, široko otvorene oči. Priča sam sa sobom, ćupka odeću i poseteljinu (Carpologia). Grćevi mišića od straha.
- Nat-mur: stisnute vilice. Pokretaći: strah, tuga ljutnja; Źeli samoću; ili stalno plaće, ili ne moŹe da plaće. Tešenje ne podnosi. Pobesni kad ga teše. Odbija druge. Źeli hladna pića. < od sunca, > od znojenja. Glavobolja kao udaranje ćekića, Voli slano.

# Histerija

---

- Stramonium: žestina, nasilje, strah ili konvulzije; strah od mraka vode, životinja, samoće, zatvorenih mesta, tunela. Budi se i vrišti, ne seća se snova. Tegobe od straha, od nepoznatih mesta. Mucanje. Manijački jak, lice naizmenično crveno i bledo. Kad uđe u bolnicu, dete užasnuto, tuče se, vrišti, ujeda, drži se uz majku.
- Asa Foetida: histerija, posebno uz digestivne probleme. Histerične konvulzije. Osećaj kugle u želucu koja se penje u grlo. Antiperistaltika. Stezanje u grlu i grudnom košu, utrnulost lica.
- Theridion: Histerija, uznemirenost, izražena preosetljivost na buku, kombinovana sa vrtoglavicom. Histerično lupanje srca, histerični neuralgični bolovi. Traži banane i pomorandže.

# Anoreksija

---

- ❑ Svi, ili skoro svi citostatici, kao i okolnosti same bolesti ili Hemioterapije izazivaju gubitak apetita, posebno uz gađenje, što može da potraje nedeljama.
- ❑ Gubitak nade, strah, a posebno razočaranje u uspeh lečenja, mogu dovesti do ovog sindroma.
- ❑ Kortikosteroidi mogu da povećaju apetit, ali privremeno.

# Gubitak apetita

---

- DOZIRANJE: 30c, na 4 sata. 1 doza, do 4 doze
- China: gubitak apetita uz glad, slabost, prostraciju, zbog gubitka telesne tečnosti. Apetit se pojača kada počne da jede.
- Nux-vom: gubitak apetita usled toksičnosti lekova. Gorak ukus u ustima. Jezik debelo obložen. Razdražljiv i ljutit. Traži stimulanse (kafu, alkohol, začinjeno)
- Lycopodium: Apetit nestaje posle par zalogaja. Flatulencija, nadutost, gasovi ometaju apetit. Želi slatko.

# Gubitak apetita

---

- Ignatia: Potpun gubitak apetita za običnu hranu. Želja za kiselim, za teškom, nesvarljivom hranom. Emocionalni ispadi. Osećaj "praznine" u epigastrijumu. Spazmodično gutanje. Uzdisanje.
- Pulsatilla: Gubitak apetita koji se > posle toplih pića. Nema žeđi, traži svež vazduh, dete traži da ga nose. Traži društvo. Žali samog sebe. Emocionalan, plačljiv, blage naravi. Zeleni sekreti iz nosa i očiju. Zimogrožljiv ali ne podnosi toplotu.
- Kalium-phos.6c + Calcium Phos.6c + Ferrum phosph.6c + Magn-phos.6c + Natr-phos.6c + Alfalfa 6c: U obliku rastvora, 2 x dnevno po 5 kapi.

# Anemija i poremećaji krvne slike

---

- Pad ER: posledice su: umor, nedostatak energije, i anemija. Simptomi: kada je Htc<30 ili Hb<9
- Klasična th: Transfuzija deplazmatisane krvi ili opr. eritrocita, 1 jed.(200 ml) za svakih -3 jed. Htc.
- Eritropoetin- $\alpha$ . Popratni efekat: hipertenzija.
- Tokom Hemioterapije nema efekta od primene gvožđa i sl. Dati između ciklusa hemioterapije.
- Pad leukocita se teže leči. Dva sredstva su:
- 1. G-CSF (Filgastrim, Neupogen): Uzgredni efekti: nauzea, groznica, bol u kostima.
- 2. GM-CSF (Sargamostrim, Leukin): Uzgredni efekti: Groznica T, flaš po licu, hipotenzija, bol u kostima.
- Leukopenija: prema slici simptoma. Sredstva za anemiju!
- Trombocitopenija i krvavljenja: Homeopatski primeniti Arn. ili Phosph, Carb-v, Ofidia ili Hirudo.

# Anemija i poremećaj krvne slike

---

- DOZIRANJE: 30 c, na 4 sata, do 4 DOZE.
- China: Anemija zbog gubitka krvi i telesnih tečnosti, od operacije, povraćanja, dijareje. Slabost i totalna prostracija. Anemija sa edemima. Glavobolja sa pulsiranjem i crvenim licem, > od hoda < od sedenja. Jako znojenje, nadut trbuh, eruktacija ne poboljšava.
- Ferrum metall: Anemija sa dispnejom na najmanji napor. Naleti crvenila u lice uz bedilo ekstremiteta. Averzija na piće. Crveni delovi tela postaju bleđi (usne, lice, jezik). Povraćanje bez nauzeje, tokom jela. Može da jede odmah posle povraćanja. Dijareja odmah posle jela. (napomena: nekad je efektniji Ferrum-phos)
- Ars-alb: Anemija sa izraženom prostracijom i strahom. Razdražljivost. Nemir, nedostatak telesne toplote. Žeđ za čestim gutljajima vode. Mada umoran, traži da stvari stoje na pravom mestu, sitničav. Paleći bolovi svuda u telu. (nekada je efektniji Ferr-arsenicosum).

# Anemija i poremećaj krvne slike

---

- Nux-vom: razdražljiv, nervozan, < kada leži na leđima, od pokreta. > od mirovanja i sna. Preosetljiv na spoljne utiske. Traži stimulanse: kafa, začini alkohol. Anemija sa opstipacijom (nagon bez efekta, osećaj neispražnjenosti posle stolice).
- Picr-ac: Progresivna anemija, pernicioznog tipa, lice bledo ili žuto kao limun. Eskremna slabost zbog psihičkih napora. Indiferentan, ne želi da razgovara, ne želi ništa da preduzme. Paleći bolovi. Glava i noge teški pri fizičkom naporu
- Phosphorus: slika petehija, hematoma malih krvavljenja. Trombocitopenija. Sklonost krvavljenju. Strah i nemir.
- NEMA SPECIFIČNIH HOMEOPATSKIH LEKOVA ZA LEUKOPENIJU! Posmatrati ispoljavanje simptoma.

# Topli talasi

---

- Nastaju kod žena koje primaju antiestrogensku terapiju (Tamoxifen) ili kod muškaraca koji primaju terapiju za potiskivanje androgena (Lupro, ili Goserelin) ili posle orhiektomije.
- Klasična terapija: Megestrol-acetat (Megace): uzgredni efekti: Gojaznost, vaginalno krvavljenje, jeza. Povoljan efekat posle 2-3 nedelje lečenja.
- Venlafaxin (Effexor): Uzgredni efekti: znojenje, umor, suva usta, nesаница, zamagljenost uma. Reaguje samo 60% bolesnika posle 4 nedelje th.
- Metclopamid (Reglan): Uzgredna dejstva: Sanjivost, dijareja.
- E vitamin, 800 jed p.o. dnevno: znaci predoziranja: zamagljen vid, vrtoglavica, stanje slično gripu, nauzea glavobolja.

# Topli talasi

---

- Lachesis 30c, 1 doza: paljenje i vrućina po celom telu. Najmanji dodir smeta. Tamna krvavljenja bilo gde. Glavobolja, palpitacije, hemoroidi. < posle sna. Razdražljivost i brbljivost. Brzo govori, menja teme. Ne plače, oči samo zasuze. Kongestija krvi.
- Sulphur, 30c, na 4 sata 1 doza, ukupno 4: glavobolja u čelu ili temenu > od hladnih obloga. Averzija na kupanje, ne podnosi toplotu bilo kakve vrste. Želi svež vazduh. Venska kongestija. Lice, stopala i noge tople, i kao da gore. Ofanzivan znoj, profuzan noću, ometa san.
- Belladonna 30c, 4 sata jedna doza, ukupno 4: lice toplo i crveno, oči sijaju, zenice široke. Telo gori, a ruke i noge hladne. Nema žeđi. < od pokreta, svetla, buke. Napadi udruženi sa vrtoglavicom i migrenom. Želja za limunadom.

# Topli talasi

---

- Glonoinum 30c, na 1 sat, ukupno 4 doze: Pulziranje, kongestivne glavobolje, naleti vrućine uz palpitacije. Svi simptomi < na suncu. Lice crveno. Osećaj kongestije, toplote, i pulziranja u grudnom košu. Konfuzan kada se probudi noću. Može imati želju za duvanom.
- Pulsatilla 30c, na 4 sata 1 doza, ukupno 4: naleti toplote u lice. Crveni obrazi. Suva usta bez žeđi. Glavobolje < od toplote i napora. Nesvestica u toploj i zagušljivoj sobi. < od toplote. < od masne hrane, bogate hrane, uveče. Želi sir, sladoled, hladnu hranu. Plačljivost. Traži društvo.

# Neuropatija

---

- Tokom hemioterapije mogu se pojaviti nepovoljni efekti na nervnom sistemu, ali oni prestaju kada se terapija prekine.
- Vincristin dejstvom na vegetativni nervni sistem izaziva opstipaciju, Cisplatin, Paclitaxel, (Taxol) i Vincristin, daju utrnulost i bol u vidu uboda i hipoesteziju u ekstremitetima. Utrnulost vrhova prstiju i stopala (Oxaliplatin) ometa preciznost rada rukama i izaziva nesiguran hod.
- Klasična terapija je Piridoksin, Gabapentin i sl., uz varijabilne rezultate.

# Neuropatija

---

- DOZIRANJE: 30c na 6 sati, ukupno 4 doze
- Alumina: Trnjenje ruku i nogu, vrhova prstiju. Motorna slabost. Osećaj opšte suvoće kože i sluzokoža. Svrab u rektumu. Teška opstipacija. Sporost i nespretnost. Zimogrožljiv. Um spor, konfuzan.
- Kalium-phosphoricum: kao sredstvo za regeneraciju nervnog sistema UOPŠTE.
- Hypericum: Senzitivna i neuromotorna neuropatija. Trnjenje i mravinjanje u rukama i nogama, slabost. Sevajući bolovi, ascendentno.
- Zavisno od osećaja koji se javi mogu biti potrebni i drugi lekovi koji izazivaju senzitivnu neuropatiju i trnjenje: Agaricus, Theridion i sl, prema iznesenim siptomima.

# Cistitis usled Hemioterapije

---

- Dva hemioterapijska leka imaju toksično dejstvo na bešiku i ureter i izazivaju cistitis. To su alkilirajući citostatici Cyclo-phosphamid i Iphosphamid.
- Ako nastane hemoragični cistitis, mora se vršiti ispiranje bešike.
- Povećavanjem unosa tečnosti, urednim mokrenjem, i alkalizacijom urina može se sprečiti pojava cistitisa.
- Citostatici (kao i Ca.) izazivaju izražen aciditet mokraće, usled katabolizma. Treba je alkalizovati, da pH bude nešto preko 7.

# Cistitis usled hemioterapije

---

- Doziranje: 30c na 4 sata, ukupno 4 doze
- Cantharis: Glavno sredstvo. Jak bol u bešici < od najmanje količine vode. Bolni tenezam pre i posle mokrenja. Mokrenje u kapima. *Paljenje u bešici* i uretri. Bolna erekcija. Hematurija.
- Apis: Polakisurija. Zadnja kap peče. Hematurija u kapima. Nema žeđi. Paleći bol u uretri. Oligurija. Tenezmi, ali nema mokrenja. Plačljivost. Osetljivost na dodir. < od toplote. > od menjanja položaja, od hladnih obloga.
- Mercurius: Polakisurija sa paljenjem i ubađanjem. Ofanzivan zadah sa hipersalivacijom. Metalan ukus. Žeđ za hladnim pićem. <noću u krevetu, > na dwsnoj strani. > od kretanja. Jezik sa otiscima zuba. Mogu postojati kožne promene i otečene lgl.

# Cistitis usled hemioterapije

---

- Natr-mur: Osećaj konstrikcije posle mokrenja. Grčevi tokom i posle mokrenja. Suvoća mukoznih membrana. Žeđ. < od toplote. Želi slano. > od hladnog kupanja. Želi samoću.
- Causticum: Paraliza bešike posle jake retencije. Ne može da mokri iako je bešika puna. Nagon za mokrenjem stalan. Paljenje u uretri kao da je odrana. > od hladnog pića. Inkontinencija kada kija, kašlje, hoda i sl.
- Nux-vom: čest, neefikasan nagon za mokrenje, ne može ni kap da prođe. Bol pre nego što počne da mokri. Inkontinencija kada se smeje. Produženo kapanje iz uretre, osećaj "nedovršenosti" Zimogrožljiv. Razdražljiv. < ujutru, > od tople hrane i pića. < od stimulansa i alkohola.

# Reakcije hipersenzitivnosti

---

- Tri preparata daju najčešće direktno reakciju hipersenzitivnosti, Može se pojaviti i na druge citostatike.
- Paclitaxel (Taxol): Otežano disanje, piskavi šušnjevi, urtikarija sa svrabom i hipotenzija. Simptomi se javljaju par minuta po uključivanju th, obično pri I ili II doziranju. Većina reakcija prestaje po isključivanju terapije i posle primene antihistaminika, tečnosti i Dexasona. Kasnije se može dati usporeno.
- Docetaxel (Taxotere): većina reakcija su slabije, i očituju se crvenilom lica i tela, osećajem stezanja u grudima i bolom u krstima. Jača reakcija se očituje dispnejom, piskavim šušnjevima, i hipertenzijom tokom prva dva ciklusa, par minuta posle početka th. Takođe se može javiti jeza, groznica, dispneja. Th: je infuzija, antihistaminici, Adrenalin.
- Bleomycin: posle prve doze, posebno kod bolesnika sa Limfomom. Javlja se jeza, groznica, dispnea, hipotenzija i piskavi šušnjevi. Th. je ista.

# Reakcija hipersenzitivnosti

---

- DOZIRANJE: 30c, na 15 min, do 4 doze.
- Ant-tart: pacijent pun sputuma koji ne može da izbaci, davi se u sekretu. Lice plavo, blede oznojeno. Drhtanje brade i donje vilice, krčanje u toraksu, piskavi šušnjevi. Jezik beo. Želi kisela pića. < od tople sobe. Sanjivost
- Carbol-ac: ANAFILAKTIČNA REAKCIJA, kolaps, otok lica i jezika (Apis). Raš po celom telu. Facijalna neuralgija, čeona glavobolja. Tupo tištanje ili osećaj stezanja čvrstom trakom.
- Ars-alb: otok oko očiju, posebno donji kapci. Paleći bolovi, nemir. Uznemirenost sa strahom od smrti. Kratak dah. > od sedenja, presavijanja. Angina pectoris, slabost, cijanoza. Zimogrožljiv.
- Carb-veg: Pacijent hladan ali ne da da se pokrije. Lice otečeno, blede, plavo. Glad za vazduhom, traži da se hladi ventilatorom. Kolapsno stanje, teško disanje >kada sedne, od podrigivanja. Nadutost i indigestija.

# Reakcija hipersenzitivnosti

---

- Laurocerassus: "Plava asfiksija" (HCN), bori se da udahne, hvata se za srce. Jak kolaps i hladnoća. Cijanoza sa plavim usnama. Znojenje, posebno po nosu. Dispneja od napora, čak i pri okretanju u krvetu.
- Opium: Nepravilno, šumno disanje, sa pauzama, obrazi se ispupče pri svakom izdisaju. Lice crveno, naduto. Bolesnik topao, zenice sužene, prete stupor i koma. Stanje slično dubokom spavanju. > od toplote. Zaspri u pola rečenice. NEMA BOLOVA ! Opstrukcija creva.
- Apis: Disanje opstruirano naglim, teškim otokom jezika, ili grla. Edem lica > od hladnih obloga. Groznica sa T uz crveno lice. < od toplote. Nema žeđi. T<sup>0</sup> uz naizmenično znojenje i suvoću. U grudima mu se čini da ne može više da udahne. Ubadajući bolovi.

# Kožne reakcije

---

- ❑ Hemioterapija može dati teške kožne reakcije. Određeni lekovi (Bleomycin, Paclitaxol) mogu izazvati alergijske reakcije. Urtikarija je uvek sistemska reakcija, i povezana sa stanjem preosetljivosti na hemioterapiju.
- ❑ Sindrom "noge i stopala" predstavlja bolno crvenilo, iritaciju i fisuraciju šaka i stopala, koja se viđa kod 5-FU i Capecatibina.
- ❑ Većina ovih simptoma reaguje na Homeopatsko lečenje.

# Kožne reakcije

---

- DOZIRANJE: 30c, na 4 sata do 4 doze.
- Pulsatilla: Morbiliformni raš, svrab < uveče, od toplote i vrućine. Može postojati neutralna ili žuta sekrecija. < od bogate hrane, > od hladnog, svežeg vazduha, bez žeđi, blag temperament. Dete plače i traži nežnost.
- Aconitum: Iznenadna erupcija ODMAH posle hemioterapije. Uznemirenost. < Ekspozicija na hladnom vetru. Erupcija bolna. Pacijent nemiran, uplašen, napet. < zagušljiva soba, dodir, svetlo, buka. > svež vazduh, znojenje.
- Apis: Ružičaste edematozne erupcije, (koža crvena, sjajna, "peu d` orange"), koje gore, ujedaju, peku. Ubadanje kao iglama u kožu. Nagli i brz razvoj simptoma. Grlo može biti upaljeno i otečeno sa otečenom uvulom. < od toplote u bilo kom vidu, od pritiska. > hladnog: vazduha, kupanja i hladnih aplikacija, od pokreta.
- Dulcamara: debela, vlažna urtikarija sa krustama, svrbi i moguće krvavi. < od vlažnog vremena, hladnog pića, od kretanja. > od toplote i suvoće. Ekscesivna mukozna sekrecija, žuta i gusta, uz reumatične tegobe i cistitis. Svadljiv, i naređuje.

# Kožne reakcije

---

- Rhus-tox: bilo kakva erupcija plikovi ili raš uz intenzivan svrab, paljenje ili golicanje. Mora da se češe, mada češanje pojačava svrab. < od otkrivanja, vlage, hladnoće. > od toplote toplog kupanja, obloga.
- Sulph: Erupcija bilo koje vrste koja svrbi i peče kao vatra, crvena hrapava, suva. Pacijent se češe dok ne prokrvavi. < od toplote i kupanja, noću. > od toplote, suvog vremena, kretanja.
- Ant-tart: Erupcije kao varičela, pustularne, vodenaste vezikule, ili krustozne i suve. Žestok svrab. Impetigonozne erupcije. < od toplote, mleka, hladnoće i vlage. Jezik obložen sa crvenim ivicama. Nauzea i natezanje. Želi kiselu i sočnu hranu. Disponičan.

# Kožne reakcije

---

- Sepia: Vezikule koje svrbe, urtikarija, < od mleka, zagušljivih prostorija, vlage. Zimogrožljiv, ali voli svež vazduh. > od fizičkog napora. Traži kisela i hladna pića. Nevoljno gutanje, ispucale usne, žućkasto lice.
- Staphysagria: Erupcije krustozne i suve, žut gnoj ispod krusti, veoma jak svrab uz paljenje i ubadanje. Svrab se premešta sa jednog mesta na drugo. < dodira, hladnog pića, noću. > od toplote, mirovanja. Želi hladno mleko. Konkomitantni cistitis.
- Graphites: Suve krustozne erupcije, sa slojevima ljuski. Sekrecija iz krusti kao med, gusta, žuta. Osećaj odranosti ili ekcematozna erupcija sa svrabom. < toplote i kupanja. > od svežeg vazduha, toplih pića, posebno od toplog mleka.

# Gubitak težine

---

- Nat-mur (30c, 1 doza): značajno mršavljenje, posebno izraženo na vratu. Opstipacija. Želja za solju. Deprimiran, želi da ga ostave samog.
- Picr-ac (30c, 1 doza): Mršavljenje uz dobar apetit, iako jede dobro. Slabost i iscrpljenost. Indiferentan, bezvoljan. Ne može da misli. Težina u donjim udovima. < od napora. Anemija. Želi hladna pića.
- Iodum: (30c, 1 doza): Mršavi ali dobro jede. Zglobovi otečeni i bole. Nemir. > kada nešto radi. Izraženo toplokrvan. Uvek gladan, sanja da jede. Zauzet, i u žurbi. Ne toleriše toplotu. Želi hladna pića i hladan vazduh.

# Gubitak težine

---

- Arg-nitr 30c, 1 doza: Progresivan gubitak težine, uplašen, nervozan. Fobična stanja. Toplokrvan. Voli slatkiše koji <. Napet trbuh, flatulencija. Gastrični simptomi !
- Ars-alb 30 c(doza ista): Brzo mršavljenje, dijareja odmah posle jela, ili pića uz paljenje u želucu. Zimogrožljiv i stalno žedan, za malim gutljajima vode. Uznemiren i uplašen zbog svog stanja.
- Lycopodium 30c. (doza ista): mršavljenje lica i vrata. Flatulencija, meteorizam. Noću gladan, mora da jede da izbegne glavobolju. Ili se lako zasiti posle malo jela ili poraste apetit. Averzija na jelo, dok ga ne proba. Želi slatkiše i topla pića.
- Selenium 30c(na 6 sati, do 4 doze): Mršavi pojedini delovi tela, posebno šake i lice. Bol po koži glave na dodir. Opstipacija, slabost i umor od nesanice. Zimogrožljiv, um spor, koncentracija loša. Averzija na so.

# Kardiotoksičnost

---

- Neki lekovi kao što su Doxorubicin, Danorubicin, 5-FU, ili Radioterapija grudnog koša mogu imati nepovoljno dejstvo na srce. Nastaje srčana dispneja, umor, palpitacije, osećaj gušenja i slabosti. Češći su posle produženog lečenja, i terapija se mora modifikovati. Može se javiti i akutna kriza uz dispneju, aritmiju, edem pluća i sl. Uvek je potrebna kardiološka konsultacija !

# Kardiotoksičnost

---

- Arnica (30c, na 30 min do 3 doze): Osećaj stegutosti i suženja grudnog koša, kontuzioni, tišteći bolovi. Bolesnik kaže da mu nije ništa. < od napora. Krevet i jastuk se osećaju kao da su tvrdi. Nemiran, ne nalazi mesta. Topla glava uz hladno telo ili gornji deo topao a donji hladan. Krvavljenje iz nosa. Lice crveno, pletorično.
- Cactus (30c, na 30 min do 6 doza): Stezanje u predelu srca kao "gvozdenom rukom". Angina pectoris i infarekt. Palpitacije. Gušenje. < od napora, od ležanja na levoj strani, Trnjenje u levoj ruci, šaci i prstima. Cijanoza. Hladni ekstremiteti. Ekstreman nemir i strah.
- Lachesis (30 c, na 30 min do 3 doze): Srčani bol uz utrnulost leve ruke. Levostrana paraliza. Ne podnosi stezanje oko vrata i struka. Palpitacije kada leži na levoj strani. < posle sna, budi se sa gušenjem. Infarkt sa stezanjem u grudima uz bol u levoj ruci. Topao, i ne podnosi nikakvu toplotu. Crvenkasto-plavičasto lice. Averzija na dodir. Brzo govori.

# Kardiotoksičnost

---

- ❑ Glonoinum(30c, na 30 min, do 3 doze): Iznenadna i nagla nepravilnost cirkulacije, pulzacije sa osećajem toplote u grudima. Pulzacije u prekordijumu, u glavi. Konfuzija, nalet toplote, srčani bol zrači na sve strane. Bol u talasima. Krv juri u glavu, na gore. < od toplote i pokreta, penjanja > na vazduhu, od podizanja glave.
- ❑ Digitalis (30c, na 30 min do 6 doza): Abnormalno spor puls, ili fibrilacija (flutter) pretkomora. Nesvestica i bledilo. Cijanoza usana. Nauzea uz osećaj praznine u želucu. < od mirisa hrane. Iluzija: žuto-zeleni halo.
- ❑ Craetegus (matična tinktura, 2 x dnevno 5 kapi): hronična srčana insuficijencija uz hipertenziju. Toksično oštećenje srca.

# Sindrom sličan gripu, febrilnost

---

- Ovaj sindrom se može javiti u vezi smanjene otpornosti organizma na virusne i bakterijske infekcije usled poremećaja bele krvne loze (febrilna neutropenija, limfocitopenija) ili kao posledica interkurentnog gripa.
- Homeopatsko lečenje može znatno da pomogne jer najčesci antipiretici takođe deluju na pad broja leukocita. Često se desi da pod dejstvom citostatika IZOSTANE reakcija organizma na virusnu infekciju, a simptomi se jave naknadno, posle izvesnog oporavka. Preventivna rutinska primena Osciloccina ima opravdanja.

# Sindrom sličan gripu

---

- DOZIRANJE: 30c, na 4 sata do 4 doze.
- Cadm-sulph: Ekstremna prostracija i iscrpljenost. Mora da miruje. Hladno mu je i pored peći. Žedan za malim gutljajima vode posle čega povraća uz napinjanje i natezanje. Utrnulost ekstremiteta. Teško govori i guta. < od ustajanja, pokreta, posle sna, na svežem vazduhu, od gutanja. > od mira i posle jela.
- Oscilococcinum: Na prvi znak simptoma gripa ili T kada još nema karakterističnih znakova. Nos zapušten, glavobolja kao da glava puca, pritisak u očima, kijanje sekret iz nosa bistar, jeza, temperatura, mišići bole. > od toplote i mirovanja.
- Ferr-phosph: I stadijum bez određenih simptoma, spor razvoj bolesti. T uz crveno lice, roze obrazi, grlo boli, grudni koš tišti, sukrvičav sekret iz nosa, mišići tište, tonzili otečene. Želi hladno piće i kiselu hranu. < noću, > hladnih obloga i ležanja. Brbljiv i živahan i pored svega.

# Sindrom sličan gripu

---

- Gelsemium: rani stadijum sa jezom i kijanjem. Spor razvoj. Težina i umor u telu, gubitak žeđi. Glava kao da hoće da prsne. > posle poliurije. Kapci padaju, slabost mišića. Lice crveno i toplo.
- Eup-perf: Žestoki bolovi u leđima i mišićima. Kostii kao slomljene. Udovi: bolno tištanje. Glava hoće da prsne. Jeza niz leđa. Očne jabučice bole. Žeđ za hladnom vodom, uz jezu i povraćanje žuči posle jela. Ne podnosi miris hrane. Ječi od bolova. > od razgovora, od ležanja na trbuhu, < od hladnog vazduha, od pokreta. Jezik žut. Kijanje, nos curi.
- Bryoinia: Averzija na svaki pokret. Glavobolja uz suv kašalj sa nakašljavanjem. Traži da ga ostave na miru. Jezik beo. Veoma žedan, suva usta i sluzokože. Jak bol u udovima, zglobovima. Osetljiv na pritisak. Slabost od najmanjeg napora ili dodira, ustajanja i saginjanja. > od pritiska (glava) svežeg vazduha, mirovanja. Razdražljiv. Brine se o poslu. Traži da ide kući (iako je kod kuće).

# Sindrom sličan gripu

---

- Nux-v: Ekstremna zimogrožljivost, jeza. Svaki pokret < ovu senzaciju. Jeza i drhtanje posle jela. Bol u leđima i udovima. Nos zapušten noću. Preosetljivost fizički i mentalno. Grlo boli kao odrano. > od kratkog sna, mirovanja, toplih pića, ležanja na strani. < od hladnog vazduha, otkrivanja buke, mirisa.
- Kali-phos: Nervoja, slabost, lako se umori. Brza prostracija. Visoka T, gastrični simptomi, tamnocrveno lice. Oči peku i suze, kapci padaju. Žestoko kihanje. Jezik kao senf. Traži ledenu vodu. Nema apetita osim za slatkiše. Nervoja. > od spavanja, jela, laganih pokreta. < od najmanjeg dodira, od fizičkog napora.
- Ars-alb: Iscrpljen, ali uplašen i nemiran. Brzo napreduje slabost i gubitak snage. Bolovi pale kao vatra, ili vrele igle. Kratak dah. Jeza. Bol u nervima > od toplote. Dete je > ako ga brzo nose. < posle ponoći, od hladnog pića, hrane, vazduha. > od toplote, hodanja, toplih obloga, ležanja sa uzdignutom glavom. Ne želi da bude sam.

# Opadanje kose

---

- ❑ Pošto su folikuli dlaka kose mesta gde ćelije brzo rastu, tu će se takođe odigrati efekat citostatika. Folikuli kose ne stižu da se oporave između dva ciklusa hemioterapije i zato se kosa gubi i proređuje.
- ❑ Gubitak kose je manje značajan simptom i on se može lečiti u sklopu ispoljavanja druge kliničke slike, čak iako ta sredstva ne manifestuju taj efekat tokom HIS.
- ❑ Ovde navedena sredstva imaju potvrđen efekat opadanja kose i dlaka tokom HIS

# Opadanje kose

---

- Phosph-ac. (200 c, 1 x nedeljno): Opadanje kose sa glave i dlaka sa ostalih delova tela, od slabosti usled gubitka tečnosti; od produžene tuge (zbog dijagnoze) ili bolesti (bol ili hemioth.). Profuzno noćno znojenje. > posle sna. Gubitak apetita od tuge i brige. Apatičan, iscrpljen, emocionalna slabost, indiferentan.
- Selenium (200 c, 1 x nedeljno): Opadanje kose sa glave i dlaka sa drugih delova tela. Gola mesta su sjajna. Totalno opadanje dlaka sa tela (obrve, brkovi, glava, pubični predeo. Umor i slabost usled produžene T, ili nesanice. Mršavljenje pojedinih delova tela (šake, lice). Bol u predelu skalpa kada se kosa dodirne. Opstipacija. Teško se koncentriše, zaboravlja usled slabosti. Averzija na so.

# Opadanje kose

---

- Phosphorus, (200c, 1x nedeljno): Opadanje kose kao u snopovima, Ostaju ćelava mesta. Pun briga i strahova, posebno u mraku. Senzitivna na sve spoljne utiske. Želi hladna pića. Voli masažu. Zimogrožljiv. Osetljivost čula pojačana. Hipoglikemija. Krvavljenja.
- Thallium (200c ,1x u 2 nedelje): direktno toksičan efekat hemioterapije. Bolovi u truhu kao električni šok. Neuralgični, spazmodični, sevajući bolovi. Pareza donjih udova. Alopecija usled iscrpljujućih bolesti. Noćno znojenje. Polineuritis. Jak umor. Trnjenje vrhova prstiju ruku i stopala. Mravinjanje u perineumu i karlici. Mijelitis.

# Diskusija

---

- Po završenom izlaganju, tokom nastale diskusije, Dr. S. Bolobođevski, pedijatar, iznela je svoja saznanja o detoksikacionom dejstvu kiselina uopšte, a posebno Ac. Aceticum, koju je u potenciji 30c uspešno koristila kod leukopenije kod dece.
- Zaključeno je da ovo iskustvo treba pridodati materijalu iznesenom na ovom predavanju.

# Literatura

---

1. P.L. Benthack, "Definite Indications for Ten Remedies in Malignancy," *Homoeopathic Recorder*, March 1937, 99-106.
2. Bernonville F, Grimmer A: "Homoeopathic Treatment of Cancer". B. Jain, New Delhi, 1959.
3. Fenton L: "Coping with Chemotherapy using Homeopathy". Health and Harmony. Printed by B. Jain, New Delhi, 2007
4. Master F: "Tumours and Homeopathy". B Jain, New Delhi, 1997.
5. Ramakrishnan A.U., Coulter C: " A Homoeo-pathic Approach to Cancer". Ninth House Publ., Berkeley Spring, 2001.
6. Oberbaum M, Yaniv I, Ben-Gal Y, et al. A randomized, controlled clinical trial of the homeopathic medication Traumeel S® in the treatment of chemotherapy-induced stomatitis in children undergoing stem cell transplantation. *Cancer*. 2001;92(3):684-690.
7. Porozov, S., Chalon, L, Weiser, M et al, Inhibition of IL-1beta and TNF-alpha Secretion from Resting and Activated Human Immuncytes by the Homeopathic Medication Traumeel S., *Clin Dev Immunol*. 2004 Jun;1,1(2):143.9.
8. Thompson, EA. The Homoeopathic Approach to the Treatment of Symptoms of Oestrogen Withdrawal in Breast Cancer Patients, *Homeopathy* (2003)92,131-134.
9. Thompson, EA, Reilly D. The Homeopathic Approach to Symptom Control in the Cancer Patient: A Prospective Observational Study, *Palliative Medicine*, May 2002,16(3):227-33.